



CHECKLIST

ROAD TRIP MOTO

10 jours

Équipement pilote & sécurité

- ☐ Veste moto
- ☐ Pantalon moto toutes saisons
- ☐ Airbag moto
- ☐ Combinaison de pluie
- ☐ Bloc disque avec alarme

Vêtements

- ☐ Collant mérinos
- ☐ T-shirts mérinos x2
- ☐ Pantalon de ville
- ☐ Jogging
- ☐ Sweat
- ☐ T-shirts x2
- ☐ Doudoune
- ☐ Slips x5
- ☐ Chaussettes x5

Hygiène

- ☐ Trousse de toilette
- ☐ Lessive bio (lavage à la main)
- ☐ Kit pharmacie
- ☐ Paracétamol
- ☐ Smecta
- ☐ Baume du tigre
- ☐ Sérum physiologique

Électronique

- ☐ Câble USB
- ☐ Power bank

Bivouac & couchage

- ☐ Lit de camp ultra-light
- ☐ Matelas pneumatique bivouac
- ☐ Duvet -5°C
- ☐ Table pliante ultra-light
- ☐ Chaise bivouac ultra-light
- ☐ Lampe frontale

Cuisine & alimentation

- ☐ Réchaud camping
- ☐ Casserole
- ☐ Tasse bivouac
- ☐ Couteau / fourchette
- ☐ Camelbak
- ☐ Barres de céréales
- ☐ Nourriture lyophilisée

Outils & dépannage

- ☐ Trousse à outils
- ☐ Complément outils
- ☐ Chambre à air
- ☐ Démonte-pneus
- ☐ Pompe électrique
- ☐ Huile moteur
- ☐ Bidon essence 1 L
- ☐ Serflex
- ☐ Ruban adhésif
- ☐ Fusibles
- ☐ Ampoule de rechange
- ☐ Sangle de secours